

# Références budgétaires minimales pour une vie digne 2008-2009

Outil pratique pour  
les professionnels et  
les particuliers



Numéro 16  
décembre 2009

Financité  
cahier

# Références budgétaires minimales pour une vie digne 2008-2009

Outil pratique pour les professionnels et les particuliers

Olivier Jérusalmy  
Chargé de recherche au Réseau Financement Alternatif

## Remerciements

La réalisation de cet ouvrage n'aurait pas été possible sans le concours et les apports essentiels des personnes suivantes : Dimitri Deflandre, Bérénice Storms et Karel van den Bosch. Qu'ils soient ici remerciés.

Nous remercions également les professionnels de la médiation de dettes (médiateur, juriste, animateur . . .) qui ont apporté leur pierre à l'édifice : Anthony Dalglish, Delphine De Bleeker, Delphine Incou, Fabienne Jamaigne, Damien Libert, Céline Macq et Samira Tijarti.

La présente publication bénéficie du soutien du programme communautaire pour l'emploi et la solidarité sociale (2007–2013). Ce programme est géré par la Direction générale de l'emploi, des affaires sociales et de l'égalité des chances de la Commission européenne, dans le cadre du projet « Apprentissage mutuel en matière de standards budgétaires », 2007-2009.

Les informations contenues dans cette publication ne reflètent pas nécessairement la position ou l'opinion de la Commission européenne.

[http://ec.europa.eu/employment\\_social/progress/index\\_fr.html](http://ec.europa.eu/employment_social/progress/index_fr.html)



# Table des matières

<b>Introduction</b> .....	7
Que sont les références budgétaires? .....	7
À quoi peuvent servir ces références budgétaires? .....	8
Références budgétaires: une première étape... ..	9
<b>Méthodologies possibles et cadre théorique choisi</b> .....	11
Approches diverses pour résultats différenciés .....	11
L'approche utilisée en Belgique .....	12
<b>Les principaux groupes de dépenses</b> .....	14
<b>Panier « alimentation »</b> .....	15
Critères et références .....	15
– La pyramide alimentaire active .....	15
– Sain, varié et équilibré .....	16
– Prix et lieu d'achat .....	16
Proche ou éloigné des habitudes des gens? .....	17
Tableau du budget « alimentation » mensuel en euros des 5 familles .....	18
<b>Panier « vêtements »</b> .....	19
Critères et références .....	19
– Vêtements adaptés aux circonstances .....	19
– Qualité des vêtements, nombre et longévité .....	19
– Choix du magasin et prix payé .....	20
– Entretien et rangement des vêtements .....	20
Proche ou éloigné des habitudes des gens? .....	20
Tableau du budget « vêtement » mensuel en euros des 5 familles .....	21



<b>Panier « santé et hygiène personnelle »</b> .....	22
Critères et références .....	22
– Soins corporels .....	22
– Les soins de santé .....	22
– Frais liés à la sécurité sociale .....	23
Proche ou éloigné des habitudes des gens ? .....	23
Tableau du budget « santé et hygiène corporelle » mensuel en euros des 5 familles .....	23
<b>Panier « logement et sécurité »</b> .....	24
Critères et références .....	24
Proche ou éloigné des habitudes des gens ? .....	25
Tableau du budget « logement et sécurité » mensuel en euros des 5 familles .....	25
<b>Panier « développement sécurisé de l'enfant (ou des enfants) »</b> .....	26
Critères et références .....	26
Proche ou éloigné des habitudes des gens ? .....	27
Tableau du budget du « développement sécurisé de(s) l'enfant(s) » mensuel en euro des 5 familles .....	28
<b>Panier « repos et divertissement »</b> .....	29
Critères et références .....	29
– Une nuit de sommeil reposant .....	29
– Loisirs et divertissement .....	29
Proche ou éloigné des habitudes des gens ? .....	30
Tableau du budget du « repos et du divertissement » mensuel en euros des 5 familles .....	31
<b>Panier « entretien des relations »</b> .....	32
Critères et références .....	32
Transpositions des « rôles » en panier concret .....	32
Proche ou éloigné des habitudes des gens ? .....	33
Tableau du budget « entretien des relations » mensuel en euros des 5 familles .....	34
<b>Panier « mobilité »</b> .....	35
Critères et références .....	35
Composition du panier .....	35
Proche ou éloigné des habitudes des gens ? .....	36
Tableau du budget « mobilité » mensuel en euros des 5 familles .....	36
<b>Les grilles budgétaires synthétiques de cinq ménages types</b> .....	37
Grille budgétaire d'un isolé .....	38
Grille budgétaire d'une femme ayant un enfant de 4 ans .....	40



Grille budgétaire d'une femme ayant deux enfants de 4 et 8 ans .....	42
Grille budgétaire d'une femme ayant deux enfants de 8 et 15 ans .....	44
Grille budgétaire d'un couple ayant deux enfants de 4 et 8 ans .....	46
<b>Bibliographie</b> .....	48

### **Avis aux lecteurs**

Cet ouvrage est composé de deux grandes sections :

- La première détaille la manière dont les références budgétaires ont été construites et la méthode employée pour la constitution des paniers.
- La seconde présente de manière synthétique les grilles budgétaires de cinq familles types, à savoir : un isolé, une femme ayant un enfant de 4 ans, une femme ayant deux enfants de 4 et 8 ans, une femme ayant deux enfants de 8 et 15 ans et un couple ayant deux enfants de 4 et 8 ans.

Dans la mesure du possible, nous avons fait correspondre les paniers de la première section aux principaux postes budgétaires des grilles de la seconde. Quand toutefois cela n'a pas été possible, pour la facilité du lecteur, nous avons repris dans la grille budgétaire la référence du panier concerné.



Dossier  
Références budgétaires minimales  
pour une vie digne 2008-2009



# Introduction

De nombreux professionnels participent tous les jours à la défense d'une notion cruciale et pourtant floue : la dignité humaine. Médiateurs de dettes, travailleurs sociaux au sein d'associations ou de centres publics d'aide sociale, avocat et juges, ... tous sont confrontés en première ligne à cette question difficile et prennent position chaque jour quant à une aide à accorder, une pension à fixer, un reste à vivre à protéger.

Bien que cette publication leur soit destinée, elle intéressera par ailleurs un public plus large, qui va du décideur politique au chercheur en passant par ... les personnes qui vivent dans la précarité.

Basée majoritairement sur les données issues d'une recherche menée en Flandre<sup>1</sup>, l'information reprise dans cet ouvrage a été retravaillée afin de rendre les résultats plus directement utilisables au quotidien. La logique « budgétaire » des professionnels y est préservée et les formats des tableaux et données ont été dessinés pour un usage aisé.

## Que sont les références budgétaires ?

Dans l'absolu, les références budgétaires sont des références de dépenses de ménages, pour une composition et un niveau de bien-être déterminé. Dans ce cadre, et une fois prises en considération certaines spécificités budgétaires (type de logement, possession d'un véhicule...), un budget de référence est fourni, qui s'adapte à la situation particulière du ménage considéré.

---

1. Storms B. & Van Den Bosch K., *Wat heeft een gezin minimaal nodig? Een budgetstandaard voor Vlaanderen*, ACCO Leuven-Den Haag, 2009.





Les références présentées dans cet ouvrage ont été élaborées pour un niveau de bien-être minimum, mais permettant une vie digne. Ces « références » ne doivent toutefois pas être confondues avec une prescription de la manière dont les dépenses doivent être réalisées. Elles détaillent un éventail de dépenses auxquelles chacun devrait pouvoir faire face afin de pouvoir vivre dignement. Mais elles ne signifient en aucun cas que, pour vivre dignement, il faut consommer de la manière décrite dans le budget ; ni, par ailleurs, que ce budget couvre adéquatement les besoins plus spécifiques que peut avoir tout individu.

Cette référence budgétaire « minimale » a été conçue dans une approche essentiellement « négative » des besoins. Elle prend en compte, pour chaque panier, ce qui est nécessaire afin d'éviter des carences dont on peut objectivement argumenter qu'elles auront des conséquences néfastes pour l'individu et sa famille.

Il est dès lors nécessaire de garder à l'esprit que :

- cette référence minimale prend en compte ce qui est strictement nécessaire au respect de la dignité **de tout individu**, mais pas toujours ce qui est strictement suffisant au respect de la dignité **d'un individu spécifique** ;
- pour pouvoir mener une vie digne, il faut pouvoir disposer des moyens nécessaires pour accéder à l'ensemble des paniers décrits, aucun d'entre eux ne pouvant être sacrifié au bénéfice d'un autre.

## À quoi peuvent servir ces références budgétaires ?

### **Une mesure absolue de la pauvreté**

Aux Pays-Bas, les références budgétaires sont largement utilisées aux fins de mesure de la pauvreté : la définition d'un panier minimum de biens et services a été établie pour diverses compositions de ménages. Le bureau du Plan hollandais les utilise pour sa mesure de la pauvreté. À ce jour, les données élaborées en Belgique ne sont pas encore utilisées à cette fin... Il est vrai que l'étude est récente et que les résultats n'ont pas encore pu faire l'objet d'un consensus social large.

### **Information/éducation budgétaire et médiation de dettes**

Les références peuvent être des outils utiles aux ménages qui n'équilibrent pas leur budget. Elles servent aussi de base à une éducation financière. Enfin, elles sont également utiles pour réaliser des simulations : aurai-je les moyens de rembourser ce crédit ? Ai-je les moyens de déménager dans ce nouveau logement ? Les références constituent d'excellents supports de discussion/négociation tant vis-à-vis des ménages que des créanciers, dans le cadre de la médiation de dettes.



### **Credit-scoring et mesure de solvabilité**

À ce jour, le Code de conduite des prêteurs hypothécaires se réfère et utilise l'outil de simulation développé par le Nibud, aux Pays-Bas, afin de vérifier la capacité financière du ménage face à un projet d'emprunt hypothécaire. C'est malheureusement le seul cas recensé dans l'Union Européenne. Les professionnels du crédit en Belgique s'en empareront-ils pour réduire les risques d'insolvabilité? L'avenir nous le dira.

### **Simulations des pouvoirs d'achat spécifiques des ménages**

Il est possible, grâce aux références, de calculer les impacts spécifiques de mesures légales sur le pouvoir d'achat, tant au niveau local que national. Telle aide impacte-t-elle bien le pouvoir d'achat des familles monoparentales? Quels sont les profils de ménages les plus rationnés, quand ils émergent à l'aide sociale?

## **Références budgétaires : une première étape...**

### **Les données fournies représentent une première étape dans une démarche de validation plus large**

En proposant un « panier de biens et services minimum à une vie digne » auquel tout un chacun devrait avoir les moyens d'accéder en Belgique, les personnes qui ont collaboré à la définition de ce panier – chercheurs, personnes en précarité, experts – ne comptent pas régler une fois pour toutes la question. Un processus de validation sociale doit se faire et tel est bien aussi l'un des objectifs de cet ouvrage. Grâce à une diffusion large des résultats, nous souhaitons multiplier les opportunités de comprendre et d'utiliser cet outil par de nombreux usagers, de l'adapter à leurs propres besoins, et, bien sûr, d'émettre des remarques, réserves et suggestions à leurs auteurs.

### **Objectivité, arbitraire et transparence**

Même si les concepteurs de ce standard budgétaire se sont efforcés de mesurer le plus objectivement possible ce qui est nécessaire à la satisfaction des besoins, *in fine*, cela n'a pas toujours été possible. De nombreux choix comportent encore une part non négligeable d'arbitraire, raison pour laquelle nous considérons qu'un consensus sociétal large est le seul moyen d'atteindre une validation. En revanche, l'arbitraire des choix est rendu transparent : on explique pourquoi on les pose, ce qui permet à tous de prendre position.

### **Montants réels ou références?**

Dans la publication originale, les montants de tous les postes de dépenses ont été estimés. Nous ne les avons pas tous repris dans cet ouvrage. Cette décision a été prise par un collège de médiateurs de dettes pour la raison suivante : pour ces postes, en effet, les professionnels sont amenés



à utiliser les données budgétaires réelles des personnes et ménages, et non les estimations réalisées. On pense ici au loyer, à la prime d'assurance, aux charges dont les montants sont connus... Une autre raison à ce choix est également la question de la disponibilité du bien ou du service au prix mentionné dans les références fournies. Si dans certains cas la disponibilité est garantie (vêtement, santé, ...), il n'est pas garanti que le loyer soit précisément du montant indiqué, ni qu'un tel montant soit disponible sur le marché. Dans de tels cas, c'est donc bien au montant réel qu'il faut se référer.

### **Postes de dépenses, budget total et vie digne**

Le budget est découpé en plusieurs groupes de dépenses, mais c'est bien le total qui permet de déterminer le montant nécessaire à une vie digne, puisque c'est le budget total qui illustre la capacité de choix indispensable à cette dernière. Chaque groupe de dépenses recouvre des besoins définis comme indispensables et dont la non-satisfaction met en péril l'existence de l'individu et/ou sa capacité à s'intégrer socialement. Dès lors, considérer qu'il faut reprendre le poste « alimentation » et sacrifier le poste « loisir » revient tout autant à rendre impossible une vie digne que de sacrifier l'alimentation et maintenir les loisirs...



# Méthodologies possibles et cadre théorique choisi

## Approches diverses pour résultats différenciés

Différentes approches sont possibles<sup>2</sup> lorsqu'il s'agit d'élaborer des références budgétaires. Ces dernières peuvent reposer sur les habitudes de consommation observées (statistiques, enquêtes), sur des normes sociales contemporaines (très dépendantes de qui les élabore) ou encore sur des travaux scientifiques (mais ceux-ci concernent rarement tous les groupes de dépenses et sont rarement mis à jour).

Les résultats diffèrent également en fonction de qui les met en œuvre : est-ce que ce sont des experts, des chercheurs ou des personnes expérimentant la précarité ? Pour ces dernières, s'agit-il de définir leurs besoins propres, ou une norme applicable de manière générale aux divers types de ménages ? En fonction des objectifs et des modes de participation, les résultats obtenus peuvent prendre des couleurs très différentes... Ce qui aura un effet significatif sur leur validation par les autres groupes.

La méthode utilisée ici a été mise en œuvre par des experts et s'appuie très largement sur une théorie des besoins humains<sup>3</sup> qui envisage ceux-ci dans une perspective essentiellement rationnelle et fonctionnaliste. Les biens et services qui composent ce scénario de consommation ont été retenus sur la base des fonctions qu'ils permettent de remplir (et non des attentes éventuelles ou des pratiques sociales courantes) et la stratégie de consommation retenue est celle qui est la plus optimale pour satisfaire le besoin à moindre coût (indépendamment du fait que cette stratégie puisse être en décalage avec les attentes ou les capacités de la moyenne de la population).

---

2. Nous renvoyons les lecteurs intéressés au site internet suivant [www.referencebudgets.eu](http://www.referencebudgets.eu), sur lequel sont présentées d'autres approches développées dans différents pays.

3. DOYAL L. & GOUGH I., *A theory of human need*, Houndmills, MacMillan Education Ltd.



Des « focus groupes » ont néanmoins été constitués avec des personnes qui vivent dans les conditions décrites et ont permis, partiellement, de rapprocher les résultats théoriques des réalités sociales, en y ajoutant des éléments qui illustrent des comportements de consommations socialement valorisés. Ces ajouts n'ont pas tous été opérés de la même manière ; ils sont quasiment absents en ce qui concerne les besoins les plus définissables « objectivement » (alimentation, hygiène, etc.), ils sont plus nombreux pour les besoins touchant davantage à la vie sociale, à la culture ou à l'affirmation de l'identité et pour lesquels il n'y a que peu de normes extérieures. C'est pourquoi certains groupes de dépenses pourront paraître plus spartiates que d'autres... Comme précisé dans l'introduction, ces résultats doivent être pris comme un premier pas en direction d'une validation sociétale plus large.

## L'approche utilisée en Belgique

Les experts belges se sont donc appuyés sur la théorie des besoins humains déjà citée ; celle-ci envisage globalement la dignité comme une capacité autonome de l'individu à contribuer activement à la société dans laquelle il vit et à optimiser sa propre existence. Il en découle deux besoins « de base » (la santé et l'autonomie) qui ne peuvent être satisfaits que par la satisfaction **conjointe** d'un certain nombre de besoins « intermédiaires » qui doivent être considérés comme des prérequis : alimentation nourrissante, accès à l'hygiène et à des soins médicaux appropriés, logement protecteur, repos, vêtements adaptés, sécurité physique, enfance sûre, mobilité suffisante, vie sociale et loisirs.

Le standard budgétaire a été conçu de manière à ce que chacun des paniers de biens et de services qui le composent rende possible l'un de ces prérequis.

Il est important de noter que, dans cette approche, l'intégration à la société est abordée dans une perspective fonctionnaliste et centrée sur les « rôles sociaux » ; elle renvoie à « la capacité de tout un chacun à tenir adéquatement les différents rôles qu'il est susceptible d'être appelé à jouer dans la vie ». On est en effet à la fois potentiellement : parent, voisin, collègue, bricoleur, ami, sportif, ... Pour tenir ces rôles de manière appropriée, il est considéré comme nécessaire d'être à la fois autonome et en bonne santé.

Avant d'entrer dans la présentation détaillée, il est par ailleurs encore très important de préciser que ce standard budgétaire a été établi sur la base d'un profil sociologique qui facilitait considérablement l'établissement d'une norme, mais qui réduit du même coup d'autant son applicabilité générale ; les chercheurs sont de fait partis du principe que les personnes :

- sont en bonne santé (pas de frais autres que de la prévention) ;
- ont moins de 65 ans (pas de frais spécifiques liés à l'âge) ;



- ne travaillent pas (impact en termes de disponibilité, de garde d'enfant, de mobilité...);
- sont locataires;
- n'ont pas d'enfant aux études supérieures;
- ne sont pas surendettées;
- disposent d'une très bonne capacité de gestion et de planification et possèdent un congélateur;
- vivent dans une ville où les transports publics sont performants et les commerces aisément disponibles (ceci a, évidemment, une grande incidence sur les coûts de référence des biens et services).

Il est évident que de telles hypothèses comportementales conditionnent directement le bon usage que l'on peut faire de ce standard budgétaire. Précisons néanmoins que des adaptations sont en cours pour des publics présentant les profils différents.



# Les principaux groupes de dépenses

Les références budgétaires présentées ont été élaborées de manière très précise, par paniers de dépenses, regroupés comme suit : alimentation, vêtements et chaussures, santé et hygiène, logement et sécurité, développement et sécurité de l'enfant, repos et divertissement, entretien des relations, mobilité. Dans les sections suivantes, nous allons présenter, pour chacun d'eux, les critères fondamentaux qui ont présidé à leur composition et les principaux éléments qu'ils intègrent. Nous ne reprendrons que les postes principaux, car dans les faits, les paniers de biens et services ont été composés de manière extrêmement détaillée : type d'article, nombre d'articles, rythme d'usage, qualité, longévité, type d'entretien, type de réparation (le cas échéant).

## **Prise en compte de l'usure et du remplacement**

Les paniers de dépenses prennent donc en compte le nécessaire remplacement des biens, ce qui est la plupart du temps assez peu pris en compte dans la pratique, mais ils ne permettent pas de solution idéale au financement qui doit parfois intervenir, lorsque le montant dépasse le cadre du budget mensuel. Bien entendu, en fin de mois, la logique veut que les montants des amortissements prévus soient épargnés afin de faire face à ces achats plus importants lorsqu'ils doivent se faire, mais dans les faits, ce type de gestion reste un défi, de même que la prise en compte adéquate d'une épargne pour les éléments tout à fait imprévus.

## **Paniers de dépenses et grilles budgétaires**

Dans la première section, les paniers sont décrits afin de respecter au mieux l'étude originale et dans cette mesure, chaque panier répond à un des principaux besoins humains. Mais les « besoins humains » se distinguent de la pratique habituelle des travailleurs sociaux, qui regroupent les dépenses budgétaires selon une autre logique. Cette logique est celle qui a été utilisée dans la deuxième section, celle des grilles budgétaires.

Afin de rendre compréhensibles et visibles les modifications dans la répartition des postes de dépenses entre la section une et la section deux, tous les montants retirés des « paniers » sont en *italiques*, et ils se retrouvent en **gras italique** quand ils sont au contraire ajoutés.



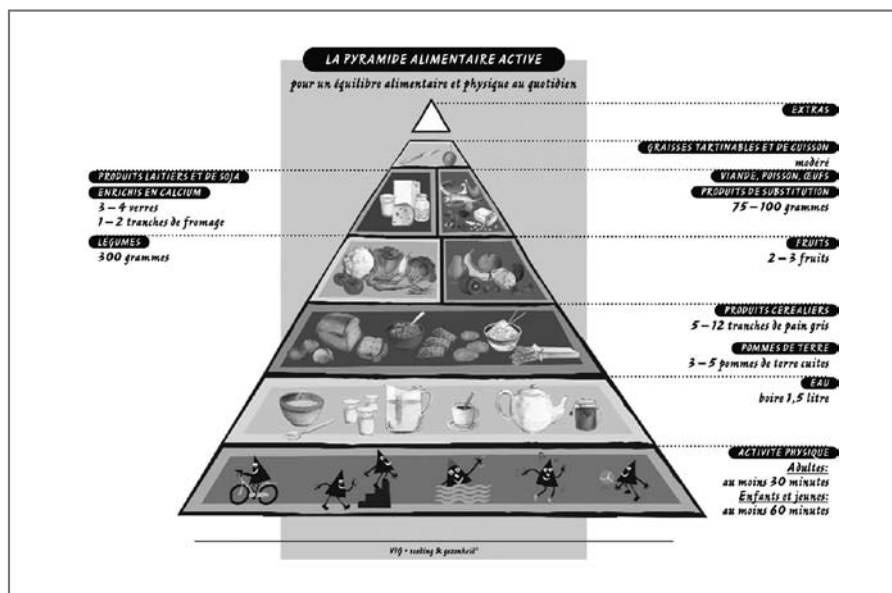
# Panier « alimentation »

## Critères et références

### La pyramide alimentaire active

Pour élaborer ce panier, les auteurs se réfèrent à la pyramide alimentaire active<sup>4</sup>. La pyramide contient sept groupes d'aliments essentiels (eau ; produits céréaliers et pomme de terre ; fruits, légumes ; viande, poisson et autre protéine de substitution ; produits laitiers et équivalents ; graisses) pour permettre une alimentation saine, variée et équilibrée.

À cela s'ajoute un groupe d'aliments considérés comme superflus (situés au sommet de la pyramide). Enfin, un certain niveau d'activité physique doit être choisi, car il impacte directement le besoin énergétique journalier : dans l'hypothèse présente, on prévoit que les enfants et les jeunes ont des activités physiques quotidiennes d'au moins une heure, alors qu'on a prévu pour les adultes une moyenne d'une demi-heure.



4. Hoge gezondheidsraad, Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie, 2006.



## Sain, varié et équilibré

Pour que l'alimentation soit équilibrée, cela implique que les produits alimentaires des sept groupes essentiels soient consommés quotidiennement, dans un ratio adéquat.

La variété est permise au sein de chaque groupe essentiel : on trouvera, par exemple, dans les produits céréaliers, le pain, mais aussi les pâtes, les céréales du petit déjeuner, ...

Pour que l'alimentation soit saine, les quantités recommandées doivent être respectées par type d'aliments.

Recommandations pratiques en matière d'alimentation et d'exercices physiques journaliers selon le groupe d'âge (VIG, 2006)(\* : Kind en Gezin)<sup>5</sup>,

	3-6 ans*	6-12 ans	12-18 ans	19-59 ans	60+
Eau	1-1,5 litre	1,5 litre	1,5 litre	1,5 litre	1,5 litre
Pommes de terre	1-4 pièces	3-4 pièces	3,5-5 pièces	3,5-5 pièces	3-4 pièces
Pain	3-5 tranches	5-9 tranches	7-12 tranches	7-12 tranches	5-9 tranches
Légumes	100-150 g	250-300 g	300 g	300 g	300 g
Fruits	1-2 pièces	2-3 pièces	3 pièces	2-3 pièces	2-3 pièces
Lait et produits de soja enrichis en calcium	500 ml	3 verres	3-4 verres	3 verres	4 verres
Fromage	½-1 tranche	1-2 tranches	2 tranches	1-2 tranches	1-2 tranches
Viande, poisson, œufs et produits de substitution		75-100 g	100 g	100 g	100 g
Graisses à tartiner	5g/tranche	Fiche couche	Fiche couche	Fiche couche	Fiche couche
Graisses à cuire	15 g	10 g	10 g	10 g	10 g
Groupe des « extras »	Pas nécessaire, modérément	Pas nécessaire, modérément	Pas nécessaire, modérément	Pas nécessaire, modérément	Pas nécessaire, modérément

## Prix et lieu d'achat

Afin de simplifier de manière significative l'estimation du coût du panier alimentaire, ce dernier repose sur les prix pratiqués par l'enseigne Colruyt, majorés de 10 %. En effet, tout le monde n'a pas accès à cette enseigne et, en moyenne, on peut considérer que les prix de cette enseigne sont de 10 % inférieurs à ceux de leurs concurrents directs.

5. Précisons que si la « pyramide alimentaire active » a été conçue en Flandre, son équivalent francophone « le triangle alimentaire » fournit des recommandations similaires. De même, les recommandations de l'ONE sont congruentes avec celles de « Kind en Gezin ».

## Proche ou éloigné des habitudes des gens ?

En optant pour un panier qui, sur une échelle de 7, se compose de cinq portions de produits de références (c'est-à-dire, à titre d'exemple : l'eau pour les boissons) et deux portions des produits intermédiaires (c'est-à-dire le thé, le café ou une boisson gazeuse faible en sucre), en éliminant donc tous les « extras » (produits trop riches en sucre ou en graisse), on prend comme norme un schéma alimentaire très éloigné des habitudes observées.

À ce stade, sachons que moins de 10% de la population belge s'alimente en respectant globalement ces recommandations. Dès lors, en prenant cet idéal comme référence, alors qu'on le sait très éloigné des pratiques socialement valorisées, on peut s'attendre à des résistances importantes quant à leur usage et leur validation par les groupes en précarité.

C'est là une conséquence induite de l'approche fonctionnaliste prise par les chercheurs et de leur choix systématique de la stratégie de consommation la plus optimale à l'égard de la satisfaction la plus objective possible des besoins. C'est une posture méthodologique qui est très importante pour consolider la légitimité « légale » de ce standard budgétaire (parce qu'il est de ce fait très difficile d'argumenter que quoi que ce soit dans ce budget puisse être considéré comme facultatif au respect de la dignité humaine) mais qui, dans les faits, ne permet pas de rencontrer la « liberté de choix » que tout un chacun associe légitimement à la notion d'autonomie.

En contrepoint de ces remarques, il faut savoir que d'autres dépenses alimentaires sont présentes dans le panier minimum, mais distribuées dans d'autres paniers : celui des enfants (snack, sorties en famille...), de la détente, du repos et divertissement et celui de l'entretien de relations (par exemple : repas pris hors du domicile, boissons au café, réception d'amis et de membres de la famille chez soi...).



## Tableau du budget « alimentation » mensuel en euros des 5 familles

	Homme	Femme + 1 enfant (f, 4 ans)	Femme + 2 enfants (4, 8 ans)	Femme + 2 enfants (8, 15 ans)	Couple + 2 enfants (4, 8 ans)
Eau	4,97	4,51	4,51	7,16	7,16
Produits céréaliers	31,75	31,33	53,03	68,98	84,64
Fruits	17,53	27,39	43,87	60,67	60,85
Légumes	18,64	26,37	42,76	53,66	61,40
Lait	19,41	33,82	44,52	51,31	56,23
Viande, poisson et œufs	24,01	29,53	49,06	63,31	69,02
Matières grasses	2,68	3,89	6,07	5,66	8,49
Reste	4,70	7,01	11,17	12,91	14,03
Total alimentation : prix de base	123,69	163,85	254,99	323,67	361,83
Total alimentation : + majoration de 10 %	136,06	180,23	280,49	356,03	398,01
Matériel de cuisine	12,34	12,79	16,82	17,10	17,52
<i>Sport en famille</i>	<i>7,00</i>	<i>12,00</i>	<i>17,00</i>	<i>19,00</i>	<i>24,00</i>
<b>Alimentation issue du :</b>					
<i>Panier développement de l'enfant</i>		<i>6,18</i>	<i>10,84</i>	<i>11,89</i>	<i>14,45</i>
<i>Panier repos et divertissement</i>	<i>7,73</i>	<i>9,31</i>	<i>11,37</i>	<i>11,37</i>	<i>17,83</i>
<i>Panier entretien des relations</i>	<i>23,27</i>	<i>19,64</i>	<i>19,76</i>	<i>19,76</i>	<i>19,76</i>
<b>TOTAL Alimentation</b>	<b>179,40</b>	<b>228,15</b>	<b>339,28</b>	<b>416,15</b>	<b>467,57</b>



# Panier « vêtements »

## Critères et références

Le panier prévoit des vêtements fonctionnels, appropriés aux circonstances de vie diverses, faciles d'entretien et résistants, achetés neufs et de qualité moyenne, afin de garantir le choix<sup>6</sup>. Les chaussures sont prévues de bonne qualité. Le nombre doit permettre une variété minimale pour garantir l'estime de soi et une vie sociale, ainsi qu'un rythme réaliste de lavage. L'entretien est également inclus ainsi que le matériel nécessaire.

### **Vêtements adaptés aux circonstances**

Les vêtements choisis sont multifonctionnels, utilisables tout autant pour faire les courses, bricoler à la maison, rendre visite à la famille, aller boire un verre, aller à l'école, participer à une activité de mouvement de jeunesse ou à un camp... Les vêtements prévus sont surtout des vêtements de tous les jours, complétés d'éléments permettant de faire face à des circonstances particulières (mariages, décès, etc.) ; ceci dans la perspective de leur permettre de tenir les différents rôles sociaux qu'ils sont susceptibles de devoir jouer.

### **Qualité des vêtements, nombre et longévité**

Achetés neufs, dans des matériaux qui supportent un entretien régulier (coton, coton mélangé, laine, laine mélangée et matériaux imperméables « respirants »). Les chaussures seront de qualité, afin de réduire les risques de santé (genoux, etc.).

---

6. Ceci, à contre-courant de ce qui s'observe pour d'autres paniers, de manière à garantir une liberté de choix des individus ; la raison en étant que les vêtements remplissent une « fonction » d'identité ; les chercheurs partent du principe que les gens doivent pouvoir exprimer socialement leur identité par le choix des vêtements qui leur correspondent. Si l'on avait imposé le prix le plus bas, la liberté de choix aurait disparu.



Une norme de 10 jours est appliquée entre le moment où un vêtement est porté et celui où il est porté à nouveau. En suivant ce raisonnement, le nombre de vêtements a été fortement limité. Ceci a été corrigé par les « focus groupes », qui ont souligné l'importance de l'identité et le besoin de plus de variété.

Une longévité standard adaptée à l'âge et la croissance (enfants) a également été adoptée. Celle-ci varie de 12 à 60 mois en fonction du vêtement choisi.

#### **Choix du magasin et prix payé**

Magasins type Wibra, Zeeman, Brantano, etc. Les prix de référence ont été fixés en s'assurant qu'ils permettaient un choix parmi au moins trois vêtements du même type dans le même magasin.

#### **Entretien et rangement des vêtements**

Le panier inclut également l'entretien (produits) et le matériel (machine à laver, fer à repasser, etc., mais pas de sèche-linge) ainsi que le rangement. L'équivalent pour les chaussures est prévu.

### **Proche ou éloigné des habitudes des gens ?**

L'apport des « focus groupes » a été fortement intégré dans l'élaboration du panier, tant au niveau du choix des produits que des marques et des enseignes. Le seul choix qui ne fasse pas vraiment consensus auprès du public cible consulté étant l'absence de sèche-linge.



## Tableau du budget « vêtement » mensuel en euros des 5 familles

	Homme	Femme + 1 enfant (f, 4 ans)	Femme + 2 enfants (4, 8 ans)	Femme + 2 enfants (8, 15 ans)	Couple + 2 enfants (4, 8 ans)
Vêtements et chaussures	28,68	77,40	130,12	151,35	158,80
Poudre à lessiver	2,31	3,30	4,18	3,74	4,62
<b>Amortissements</b>					
Machine à lessiver	2,91	2,91	2,91	2,91	2,91
Planche à repasser	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Fer à repasser	0,66	0,66	0,66	0,66	0,66
Clayette et pinces à linge	0,24	0,24	0,51	0,51	0,51
Panier à linge	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14
Penderies	0,59	1,19	1,78	1,78	2,38
Portemanteau	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13
Armoire à chaussures	0,03	0,03	0,07	0,07	0,07
Strapontin	0,04	0,08	0,12	0,12	0,16
<b>Sous-total amortissement</b>	<b>4,99</b>	<b>5,63</b>	<b>6,57</b>	<b>6,57</b>	<b>7,17</b>
Cirage et imperméabilisant	1,33	1,33	1,33	1,33	1,33
Frais de cordonnerie	2,08	4,17	6,25	6,25	8,33
Set de couture	0,50	1,00	1,50	1,50	1,50
<b>TOTAL vêtements</b>	<b>39,89</b>	<b>92,83</b>	<b>149,94</b>	<b>170,73</b>	<b>181,78</b>



# Panier « santé et hygiène personnelle »

## Critères et références

Pour rappel, ce panier est déterminé pour des personnes (moins de 65 ans) et enfants en bonne santé (pas d'accident, pas de nécessité de consulter un spécialiste, pas de soins paramédicaux, ...) dans une logique de prévention des maladies (hygiène, vaccination et dépistage) et de prise en compte (partielle) des besoins spécifiques du public cible du fait des conditions de vie particulièrement stressantes qu'il connaît (soutien psychologique par un médecin généraliste prévu).

### Soins corporels

En matière de soins corporels, le panier est constitué pour permettre une excellente hygiène des différentes parties du corps en fonction de leurs spécificités (cheveux, mains, bouche, corps, rasage et épilation, ...). Le panier incorpore également l'hygiène intime et la contraception, les petits soins (trousse de secours, paracétamol, ...) ainsi qu'une base minimale de cosmétiques et parfums.

### Les soins de santé

Dans une famille composée de personnes en bonne santé, il est prévu un certain nombre de visites annuelles chez le médecin généraliste (pas de pédiatre ni de gynécologue ; ce qui est mal accepté par le public cible, mais rejoint l'avis général du corps médical sur la plus grande expertise du médecin généraliste à l'écart des pathologies bénignes) et chez le dentiste, à l'exclusion de tout autre type de consultation. Le nombre des consultations est adapté à l'âge (moins de 6 ans, entre 6 et 12 ans, adulte). Les raisons des consultations sont avant tout la prévention, le dépistage (cancer de la prostate, du sein, ...), la vaccination (tétanos, ...), l'obligation (certificat médical pour l'école) et le besoin de soutien psychologique.

Pas de problème d'optique prévu ni tout autre type de soins (kinésithérapie, ...).



Globalement, cela donne droit, par an, à trois consultations pour les moins de 6 ans, deux pour les enfants entre 6 et 12 ans, et une pour les plus de 12 ans ; auxquelles s'ajoutent sur des bases pluri-annuelles des visites pour, par exemple, petit accident, otite, vaccin, ...

### Frais liés à la sécurité sociale

La contribution financière au fonds de maladie est incluse dans le panier, ainsi que l'assurance soins de santé « dépendance » et une assurance hospitalisation.

## Proche ou éloigné des habitudes des gens ?

Les postulats au sujet de la bonne santé des personnes ainsi que de leurs compétences en matière d'hygiène, de prévention, de diagnostic et de premiers soins nous amènent à penser que l'on se situe dans un idéal éloigné de la réalité sociale. Toutefois, il est très rare de disposer d'une première estimation du coût de ces besoins, et il faut dès lors la considérer comme le strict minimum. Dans tous les cas où la santé n'est pas bonne, ou lorsque des accidents surviennent, il faut impérativement adapter autant que possible ce minimum aux dépenses réelles occasionnées.

## Tableau du budget « santé et hygiène corporelle » mensuel en euros des 5 familles

	Homme	Femme + 1 enfant (f, 4 ans)	Femme + 2 enfants (4, 8 ans)	Femme + 2 enfants (8, 15 ans)	Couple + 2 enfants (4, 8 ans)
Hygiène des mains	1,50	2,81	4,11	4,11	5,42
Hygiène buccale	1,41	2,29	3,95	4,98	5,61
Hygiène générale	6,06	11,49	13,28	18,46	18,27
Coiffeur	7,50	15,00	20,00	21,00	28,50
Contraception	1,28	3,61	3,61	5,51	4,89
Médecin et médicaments	5,93	12,75	21,39	21,97	25,92
Assurances	16,01	20,35	23,08	23,08	32,88
<b>TOTAL santé et hygiène corporelle</b>	<b>39,69</b>	<b>68,30</b>	<b>89,42</b>	<b>99,10</b>	<b>121,48</b>





# Panier « logement et sécurité »

## Critères et références

### Loyer

Un logement convenable doit pouvoir satisfaire trois besoins universels : le besoin de sécurité et de protection, celui de permettre une hygiène quotidienne et enfin celui d'offrir un espace de vie suffisant. Sans quoi le logement peut se révéler une source importante de stress ou de dépression.

Les prix des logements utilisés dans l'étude originale reposent sur des montants tirés d'une enquête menée en Flandre en 2005. Nous les citons pour information dans le tableau ci-contre, mais ne les reprenons pas dans les grilles générales présentées dans la rubrique suivante. En effet, cette donnée ne correspond pas à une situation réelle (ce qui en réduit la pertinence) et, de plus, elle s'obtient facilement auprès des ménages.

### Autres frais de consommation

Pour les mêmes raisons, nous ne reprenons pas dans les grilles générales le montant des consommations d'énergie et de fluides (électricité, gaz, eau, charbon, mazout) ou les charges d'immeuble (entretien des communs, ascenseur, syndic, ...).

Mais puisqu'il peut se révéler utile dans la pratique de vérifier si aucun débordement anormal n'intervient à l'intérieur de ces postes, les frais de consommation des locataires par type de famille (médiane du premier quartile), en Région flamande (données 2005- Woonsurvey, prix de référence 2008) sont présentées dans le tableau ci-contre.

### Autres frais liés au logement

Le panier intègre également à la fois les frais d'entretien (nettoyage quotidien et hebdomadaire) ainsi que ceux relatifs à de plus gros entretiens : recouvrement des murs (avec du papier peint en vinyle), des sols (vinyle) et des plafonds (peinture).



Les produits d'entretien sont achetés au moins cher, à l'exception du liquide de nettoyage, choisi dans le bas de gamme d'une marque (suivant la demande express des « focus groupes »). Les types de revêtements choisis sont à la fois résistants, économiques et faciles d'entretien.

Les petites réparations d'usure (telles que le remplacement d'une sangle de volet, le duplicata d'une clé, etc.) et les entretiens (chaudière, etc.) légalement à charge du locataire sont également prévus.

### Sécurité résidentielle

Celle-ci comprend à la fois les frais d'un compte bancaire (sécurité de son argent), mais aussi les assurances incendie et responsabilité civile. Cette dernière n'est prévue qu'en présence d'enfants ou d'animaux domestiques.

## Proche ou éloigné des habitudes des gens ?

Dès lors que dans un usage « professionnel », ce sont les coûts réels utilisés pour la plupart des postes, on peut considérer que le panier représente globalement bien les habitudes et la réalité des gens. Puisqu'on ne peut garantir en Belgique la disponibilité d'un logement approprié pour le loyer estimé dans les références, leur emploi peut devenir très vite inadéquat.

## Tableau du budget « logement et sécurité » mensuel en euros des 5 familles

	Homme	Femme + 1 enfant (f, 4 ans)	Femme + 2 enfants (4, 8 ans)	Femme + 2 enfants (8, 15 ans)	Couple + 2 enfants (4, 8 ans)
Location de l'habitation	403,32	485,68	544,80	544,80	544,80
Charges	106,85	170,21	170,21	170,21	171,45
Entretien quotidien/ hebdomadaire	1,67	1,67	2,12	2,12	2,12
Grand entretien (plafond, plancher, murs)	11,59	13,80	15,30	16,86	15,30
Entretien annuel de la chaudière et du C.C.	8,33	8,33	8,33	8,33	8,33
Petits dépannages	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00
<b>TOTAL logement et sécurité</b>	<b>536,76</b>	<b>684,69</b>	<b>745,76</b>	<b>742,32</b>	<b>747,00</b>



# Panier « développement sécurisé de l'enfant (ou des enfants) »

## Critères et références

Afin de devenir un adulte autonome, il est important de pouvoir disposer d'une existence relativement sécurisée durant l'enfance. En plus de cette sécurité, l'enfant doit pouvoir vivre des expériences variées, avec des prises de responsabilité allant croissant au fil du temps.

Lorsqu'il s'agit de traduire ces éléments en besoins, on considère alors que quatre besoins sont fondamentaux pour l'enfant.

### – Le besoin d'amour et de sécurité

Est pris en compte comme base le besoin d'une famille, de pouvoir grandir chez ses deux parents. Au-delà de ce premier cercle, on trouve la fréquentation de l'école par l'enfant, la participation à des activités de mouvements de jeunesse, l'inscription à un club de sport, ... La construction de l'identité passe par le contact avec les autres et le droit à une vie privée, dans un environnement débarrassé de tout type de menace (mentale ou physique).

### – Le besoin de vivre de nouvelles expériences

Il est nécessaire que l'enfant reçoive des incitants et stimuli (informations, enseignement, jeux, détente et culture) tant du cercle familial que des autres cercles déjà cités.

### – Le besoin de recevoir des éloges, de la reconnaissance et des feedbacks positifs

### – Le besoin d'élargir graduellement ses responsabilités.

## Transposition de ces objectifs en biens et services concrets

- *Activité sportive dans le cadre familial*: une activité hebdomadaire du type piscine est budgétée.
- *Voyages en famille*: des vacances de cinq jours en Belgique sont prévues, ainsi qu'une excursion en famille par an.
- *GSM*: de 12 à 17 ans, achat prévu en grande surface, pour une durée de vie de trois ans.



- *Fête d'anniversaire à la maison* : qui prévoit environ sept invités, des crêpes ou des hot-dogs (montant repris dans le panier alimentaire).
- *Abonnement à la bibliothèque*.
- *Participation à des loisirs organisés ou non* : les frais liés à un cours de dessin ou un club de football ont été calculés.
- *Jouets et cadeaux lors d'occasions spéciales* : ces derniers rempliront trois dimensions pour stimuler le développement de l'enfant : le développement intellectuel (matériel de construction, puzzles, ...), le développement psychosocial (jeux de société, ...) et le développement physique (jeux moteurs et/ou sensoriels). Le budget prévoit de quoi acheter trois jeux par an.
- *Participation à des activités culturelles* : deux séances de cinéma sont prévues par an, et, deux fois par an, la visite d'un musée ou la participation à un concert.
- *Les frais scolaires directs* : le principe de gratuité des études est bien protégé en Flandre pour les enfants de moins de 12 ans (un maximum à facturer annuel est prévu, de 20 euros pour un enfant en maternelle et de 60 euros pour un enfant en primaire). Ceci n'est malheureusement pas transposable dans le reste du pays, mais une estimation de la Ligue des familles peut toutefois fournir une première référence : 11,33 euros par mois pour la maternelle, 25,04 euros pour le primaire et 37,75 euros pour le secondaire. Les autres frais non pris en charge ont été budgétés (mallette, thermos, ...) et ajoutés. Quand il n'existe pas de facture maximale, les dépenses sont estimées afin de permettre la participation à l'enseignement.

#### **Remarque importante**

Il n'est pas prévu de frais pour les repas, les boissons ou la surveillance, compte tenu de l'hypothèse de disponibilité des parents.

- *Repas à l'extérieur/repas à emporter* : un total de six repas (snack/friterie – spaghetti bolognaise) est prévu par an, avant tout à titre de gratification et comme occasion d'apprendre le comportement adéquat dans un restaurant (montants repris dans le panier alimentaire).
- *Argent de poche* : les montants repris sont ceux fixés par les services d'aide à la jeunesse (et largement revus à la hausse pour les enfants les plus âgés qui doivent être en mesure de prendre davantage d'autonomie financière pour être en mesure de rester socialement intégrés à leur groupe d'âge). Il doit servir à l'achat des cartes GSM, sandwiches, boissons, ... vêtements extra, ... et permettre un apprentissage utile de la gestion.

## **Proche ou éloigné des habitudes des gens ?**

Certains des sous-postes sont très proches des habitudes des gens, d'autres plus éloignés. On sait que les parents ont du mal à rester « raisonnables » face aux demandes des enfants et qu'ils souhaitent autant que faire se peut réduire leurs privations. On notera aussi que des compéten-



ces non négligeables sont également nécessaires pour mettre en œuvre ce panier minimum. On adaptera le panier sur diverses dimensions, que ce soit notamment en matière de coûts scolaires (on regrettera la non-application à l'ensemble de l'enseignement obligatoire de la facture maximale par les établissements scolaires), ou que ce soit en matière de garde d'enfant ou d'autres frais liés à une moindre disponibilité des parents.

## Tableau du budget du « développement sécurisé de(s) l'enfant(s) » mensuel en euros des 5 familles

	Femme + 1 enfant (f, 4 ans)	Femme + 2 enfants (4, 8 ans)	Femme + 2 enfants (8, 15 ans)	Couple + 2 enfants (4, 8 ans)
Frais scolaires directs	13,00	41,00	56,64	41,00
Sorties en famille	3,25	4,75	5,01	6,51
Argent de poche		9,61	39,46	9,61
Autres dépenses				
Participation à des loisirs (non) organisés		17,50	35,00	17,50
Jouets	6,25	12,50	14,58	12,50
Participation culture		3,08	6,17	3,08
GSM adolescents			0,81	
<b>Total autres dépenses</b>	<b>6,25</b>	<b>33,08</b>	<b>56,56</b>	<b>33,08</b>
<i>Repas à emporter/à l'extérieur*</i>	<i>6,18</i>	<i>8,74</i>	<i>9,79</i>	<i>12,35</i>
<i>Fête d'anniversaire*</i>		<i>2,10</i>	<i>2,10</i>	<i>2,10</i>
<b>TOTAL Développement sécurisé de(s) l'enfant(s)</b>	<b>22,50</b>	<b>88,44</b>	<b>157,67</b>	<b>90,20</b>
Développement de l'enfant	6,18	10,84	11,89	14,45

\* Maintenus pour mémoire dans le panier d'origine, la somme des montants inscrits *en italique* et correspondant à des dépenses alimentaires est comptabilisée « une seule fois » dans le panier alimentaire :

# Panier « repos et divertissement »

## Critères et références

Afin d'assurer les activités quotidiennes et de faire face aux soucis, les gens ont besoin d'un sommeil reposant et d'opportunités suffisantes de loisir et de détente. Les bases principales, pour concrétiser ce panier, reposent à la fois sur des initiatives législatives belges et flamandes et sur les *feedbacks* des « focus groupes ». Il existe en effet un droit constitutionnel à l'épanouissement culturel et social. Pour ce panier plus encore que pour les autres, il faut garder à l'esprit son caractère non prescriptif, car l'éventail d'activités de détente est tellement large qu'un panier ne pourra au mieux que déterminer un pouvoir d'achat minimum à lui consacrer.

### **Une nuit de sommeil reposant**

Le sommeil est indispensable à une bonne santé. Afin de s'en donner les moyens, il est prévu un système de literie (amorti en 10 ans), une couette et des draps (amortis en 2 ans). L'équipement est adapté à la taille des enfants. Le tout est estimé aux prix du catalogue IKEA.

### **Loisirs et divertissement**

La détente est également un vecteur important pour la santé (baisse du rythme cardiaque et de la tension artérielle) dans la mesure où elle réduit le stress et le surmenage.

### **Vacances en Belgique**

On prévoit une location de cinq jours, sur la côte belge, accessible en transports publics. Les prix des achats alimentaires sont majorés de 15% et une sortie est prévue pour manger à l'extérieur. Un extra de 2 euros par jour et par personne est prévu.

### **Loisirs organisés ou non**

Pour chiffrer ce poste, on se base sur le coût de six entrées au théâtre/cinéma/bowling... et six sorties au café avec des amis ou en famille. Trois heures de baby-sitter tous les deux mois sont prévues à cet effet ainsi que les frais d'adhésion et de participation à une association locale.



### **Détente à la maison**

Les médias électroniques sont dominants dans les loisirs à la maison, et très importants pour les ménages à faibles revenus. Il sont aisément accessibles (disponibles, payables, utilisables, compréhensibles) modérément coûteux et représentent également une source significative d'information. Pour toutes ces raisons, la TV et l'abonnement au câble ainsi que le lecteur DVD et CD sont intégrés dans le panier. En complément, un abonnement à la bibliothèque/médiathèque locale a été prévu.

### **Proche ou éloigné des habitudes des gens ?**

Compte tenu des références théoriques assez peu nombreuses, l'apport des « focus groupes » à ce poste semble avoir été largement pris en compte.



## Tableau du budget du « repos et divertissement » mensuel en euros des 5 familles

NUIT REPOSANTE*	Homme	Femme +1 enfant (f, 4 ans)	Femme +2 enfants (4, 8 ans)	Femme +2 enfants (8, 15 ans)	Couple +2 enfants (4, 8 ans)
<b>Amortissements</b>					
Lit et accessoires	1,74	3,48	5,22	5,22	6,65
Réveil	0,10	0,10	0,20	0,29	0,29
Lampe de nuit	0,08	0,17	0,25	0,25	0,33
Table de nuit	0,06	0,11	0,17	0,17	0,22
<b>TOTAL repos et divertissement</b>	<b>1,98</b>	<b>3,85</b>	<b>5,84</b>	<b>5,93</b>	<b>7,50</b>

\* Ce poste « Nécessaire pour une nuit reposante » est intégré dans le poste budgétaire « Logement ».

	Homme	Femme +1 enfant (f, 4 ans)	Femme +2 enfants (4, 8 ans)	Femme +2 enfants (8, 15 ans)	Couple +2 enfants (4, 8 ans)
<b>Budget voyage</b>					
Logement à la mer, tarif normal	15,67	17,42	19,25	19,25	19,25
Argent de poche	0,83	1,67	2,50	2,50	3,33
<b>Sous-total budget</b>	<b>16,50</b>	<b>19,09</b>	<b>21,75</b>	<b>21,75</b>	<b>22,58</b>
<b>Loisirs (non) organisés</b>					
Sorties en soirée	3,50	8,00	8,00	8,00	11,50
Participation association	4,42	4,42	4,42	4,42	8,83
<b>Sous-total participation</b>	<b>7,92</b>	<b>12,42</b>	<b>12,42</b>	<b>12,42</b>	<b>20,33</b>
<b>Détente à la maison</b>					
Télé + DVD + CD + radio	17,54	18,01	19,57	19,57	18,01
Bibliothèque	0,83	0,83	1,67	2,50	2,50
<b>Sous-total détente</b>	<b>18,37</b>	<b>18,84</b>	<b>21,24</b>	<b>22,07</b>	<b>20,51</b>
<i>Frais alimentaires (voyage) **</i>	<i>2,19</i>	<i>3,77</i>	<i>5,83</i>	<i>5,83</i>	<i>6,75</i>
<i>Une verre en extérieur (loisirs) **</i>	<i>3,50</i>	<i>3,50</i>	<i>3,50</i>	<i>3,50</i>	<i>7,00</i>
<i>Chips (détente)*</i>	<i>2,04</i>	<i>2,04</i>	<i>2,04</i>	<i>2,04</i>	<i>4,08</i>
<b>TOTAL</b>	<b>42,79</b>	<b>50,35</b>	<b>55,41</b>	<b>56,24</b>	<b>63,42</b>

\*\* Frais, Verre et Chips. Maintenus pour mémoire dans le panier d'origine, la somme des montants inscrits en italique et correspondant à des dépenses alimentaires est comptabilisée « une seule fois » dans le panier alimentaire :

Panier repos et divertissement	7,73	9,31	11,37	11,37	17,83
--------------------------------	------	------	-------	-------	-------



# Panier « entretien des relations »

## Critères et références

L'être humain est un être social, un être communicant. Il ne peut vivre hors de liens sociaux et le contact tant avec ses proches (famille et amis) qu'avec les personnes croisant son quotidien est indispensable à son intégration sociale comme à sa santé mentale.

Les gens ont mutuellement besoin des autres pour des raisons pratiques, des échanges de savoir-faire et d'informations mais aussi pour être soutenus en cas de difficultés. C'est par là que l'on apprend à changer une roue de vélo, à savoir comment ce vêtement nous va, comment sanctionner son fils ou trouver un ami pour garder sa fille une demi-heure. Les relations sociales sont essentielles à la constitution et à l'entretien d'un « capital social » que les personnes sont susceptibles de pouvoir mobiliser pour une multitude d'aides et de coups de main. Cette capacité du « capital social » à « mettre de l'huile dans les rouages » est évidemment d'autant plus essentielle que les personnes disposent d'un capital économique réduit.

Il n'existe pas à proprement parler de règles, normes ou références pour construire un panier qui puisse y répondre. Pour cette raison, l'apport des « focus groupes » a été central. Le but a été de réfléchir à ce qui est matériellement nécessaire pour pouvoir tenir son rôle en tant que membre d'une famille, ami ou voisin. Qu'attend-on des autres dans ce type de relations ?

## Transpositions des « rôles » en panier concret

### Visites des amis et de la famille

Pour ce faire, le panier comporte des visites de famille une fois par semaine (chez soi et chez les autres) ainsi qu'une visite d'amis par mois (alternée également). L'idée est de pouvoir offrir à boire et une bricole à grignoter, pour quatre personnes : une bouteille de vin, six bières, un litre



et demi de soda et des snacks apéritifs. L'équipement en termes de chaises, vaisselle... est aussi adapté.

### **GSM**

Afin de garder un contact aisé avec les membres de son entourage, 15 euros sont prévus par mois.

### **Ordinateur et multimédia**

L'ordinateur est à présent tellement intégré dans les modes de fonctionnement des divers réseaux sociaux (domicile, famille, école, associations, ...) qu'il n'est plus possible de s'en passer sans entraîner d'exclusion. Pour cette raison, un ordinateur neuf est prévu, avec un raccordement internet, une imprimante (+ consommables liés) et un appareil photo digital.

### **Célébrations**

Ont été retenues par les « focus groupes » comme fêtes devant être célébrées : Pâques, Noël, le Nouvel An, la Saint-Nicolas – s'il y a des enfants – et les anniversaires. Des achats complémentaires sont donc prévus, adaptés à chaque cas : des œufs en chocolat, cadeaux, spéculoos et chocolat, ... et un budget alimentaire doublé pour les repas de fêtes.

### **Cartes de vœux et cadeaux**

Le panier contient six cartes de vœux par adulte et quatre par enfant ainsi que trois cadeaux par adulte et par enfant d'une valeur respective de 7,5 euros et 5 euros.

### **Animaux domestiques**

Posséder un animal domestique participe à une meilleure qualité de vie et c'est une habitude partagée par près de 60% des familles belges. Le coût d'entretien annuel d'un chat a servi de base à l'estimation. Ce coût semble très réduit comparativement aux pratiques, et assez peu transposable à d'autres types d'animaux.

### **Responsabilités civiles**

En tant que citoyen, on prévoit le paiement des taxes diverses ainsi que quelques frais liés à la réalisation de tâches administratives (petit matériel de bureau).

## **Proche ou éloigné des habitudes des gens ?**

En raison du peu de références externes et normatives disponibles pour ce panier, sa composition repose sur un compromis construit au travers des animations de « focus groupes ». Nous insistons sur le fait que son contenu (construit empiriquement) permet l'estimation d'un montant minimum à affecter à ce type d'activités, mais qu'il n'est en rien prescriptif. On peut toutefois considérer qu'il couvre de manière minimale une série d'activités qui sont typiques de notre société dans ce domaine ; ce qui permet au final de prévoir un budget raisonnablement suffisant pour permettre à chacun de faire ses propres choix en la matière.



## Tableau du budget « entretien des relations » mensuel en euros des 5 familles

	Homme	Femme + 1 enfant (f, 4 ans)	Femme + 2 enfants (4, 8 ans)	Femme + 2 enfants (8, 15 ans)	Couple + 2 enfants (4, 8 ans)
Amortissement verres, couverts, chaises supplémentaires	1,97	1,97	1,97	1,97	1,97
GSM	15,81	15,81	15,81	15,81	31,61
Ordinateur et multimédia	33,63	33,63	33,63	34,82	33,63
Fête	3,21	12,57	23,80	26,82	30,72
Cartes de vœux et cadeaux	3,39	5,86	8,33	8,33	11,72
Animal domestique	4,95	4,95	4,95	4,95	4,95
Responsabilités civiles	11,11	12,02	14,02	14,20	14,37
Confort domestique	1,25	1,30	1,57	1,57	1,69
<i>Visites des amis et de la famille*</i>	<i>19,64</i>	<i>19,64</i>	<i>19,76</i>	<i>19,76</i>	<i>19,76</i>
<i>Snack, fastfood, etc. *</i>	<i>3,63</i>				
<b>TOTAL entretien des relations</b>	<b>75,31</b>	<b>80,43</b>	<b>104,09</b>	<b>108,47</b>	<b>130,66</b>
* Maintenu pour mémoire dans le panier d'origine, la somme des montants inscrits en italique et correspondant à des dépenses alimentaires est comptabilisée « une seule fois » dans le panier alimentaire :					
Panier entretien des relations	23,27	19,64	19,76	19,76	19,76



# Panier « mobilité »

## Critères et références

Afin de pouvoir remplir les différents rôles sociaux que tout un chacun est amené à jouer, il faut pouvoir se déplacer (achats, école, loisirs, médecins, ...). Mais les moyens nécessaires pour ce faire varient en fonction des conditions de vie : lieu d'habitation (urbain/ rural), offre de transport public, type d'activité (emploi/ chômage...), état de santé, ...

Le panier minimum ne contient pas de véhicule privé. Ce choix repose sur des hypothèses qui sont parfois très éloignées de la réalité des gens, et qui sont :

- l'effectivité du décret flamand « Basismobilititeit » qui garantit à chaque Flamand une offre minimale de transport public (p. ex. : un arrêt doit être disponible dans un rayon de 750 mètres de toute zone résidentielle en zone rurale...);
- les hypothèses « comportementales » posées dans cette étude, à savoir des personnes en bonne santé (pas de traitement à suivre à l'extérieur) et sans emploi. Le vélo est par ailleurs considéré comme suffisant pour faire les courses...

## Composition du panier

**Vélo :** un vélo est prévu pour chaque membre de la famille, avec quand besoin est, une chaise d'appoint pour enfant. Pour les enfants de moins de 12 ans, le choix s'est porté sur des vélos solides de seconde main, car on considère qu'à cet âge, les enfants en ont un usage limité. Au-delà, on prévoit des vélos neufs. En complément, on trouvera également un panier et des sacoches imperméables, un kit de réparation (crevaison), une pompe et un cadenas résistant.

La durée de vie est de trois ans pour les vélos des jeunes enfants, de six ans pour les enfants en primaire et de dix ans pour les enfants plus âgés et les adultes.



**Transport public :** ce panier a été pensé pour permettre tous les déplacements prévus dans le budget : sorties en famille, semaine de vacances, médecin, cinéma et théâtre, ...

Dans ce cadre, il est prévu un abonnement annuel à la compagnie de transport régionale pour tous les membres. Les enfants, selon leur âge, voyagent parfois gratuitement. Pour le train, il est prévu un « railpass » par adulte et un « go pass » pour les enfants de plus de 12 ans.

## Proche ou éloigné des habitudes des gens ?

Les hypothèses sous-jacentes à la constitution de ce panier sont tellement spécifiques qu'elles ne nous paraissent absolument pas adaptées à un usage en médiation de dettes, notamment. Pour cette raison, nous recommandons sans réserve le travail sur les données réelles des ménages.

## Tableau du budget « mobilité » mensuel en euros des 5 familles

Mobilité	Homme	Femme + 1 enfant (f, 4 ans)	Femme + 2 enfants (4, 8 ans)	Femme + 2 enfants (8, 15 ans)	Couple + 2 enfants (4, 8 ans)
Vélos et équipement de vélo	5,46	8,88	12,53	12,17	17,99
Transports en commun	8,00	8,00	8,00	13,92	16,00
<b>TOTAL mobilité</b>	<b>13,46</b>	<b>16,88</b>	<b>20,53</b>	<b>26,09</b>	<b>33,99</b>



# Les grilles budgétaires synthétiques de cinq ménages types

Les paniers ont été décrits dans la première section afin de respecter au mieux l'étude originale et, dans cette mesure, chaque panier répond à l'un des principaux besoins humains. Mais les « besoins humains » se distinguent de la pratique habituelle des travailleurs sociaux, qui regroupent les dépenses budgétaires selon une autre logique.

À titre d'illustration, prenons le panier « alimentation ». Nous avons maintenu dans le panier « alimentation » le sport en famille, puisque la théorie sur laquelle repose ce panier intègre un certain niveau d'activité physique pour fixer le niveau calorique des portions. Mais dans la réalité budgétaire des professionnels, l'activité sportive se retrouvera plutôt dans les loisirs.

Dans cette mesure, nous avons donc pris le parti de regrouper dans les grilles budgétaires des cinq ménages types, l'ensemble des montants qui logiquement devraient s'y trouver. Dans le cas du panier alimentaire, le total qui se trouvera dans la grille synthétique ne comportera donc plus le poste « sport en famille », mais intégrera en revanche les autres postes alimentaires que l'on retrouve dans d'autres paniers (développement sûr des enfants, loisirs et détente, divertissement, ...).



## Grille budgétaire d'un isolé

Dépenses intégrées dans les références minimales	Sources et/ou montants proposés	Autres dépenses
<b>Alimentation</b>		
Alimentation + boissons*	179,39	
<b>Habillement (2)</b>		
Vêtements + chaussures	28,68	
Produits lessiviels	2,31	
Entretien chaussures	3,91	
Amortissement (machine à laver, penderie, ...)	4,99	
<b>Hygiène et santé (3)</b>		
Hygiène générale et contraception	26,26	
Coiffeur	7,50	
Médecin généraliste et dentiste + pharmacie de base	5,93	
Mutuelle – fonds de réserve + complémentaire souvent obligatoire	montant réel	
	montant réel	Frais spécialistes, hospitalisation, soins de maladie chronique, kinésithérapie, soins à domicile, ...
	montant réel	Opticien, achat/location de matériel
<b>Logement et frais liés (aménagement, ameublement, entretien et réparations)</b>		
Loyer (4)	montant réel	
	montant réel	Loyer garage/parking
	montant réel	Prêt hypothécaire
Eau (4)	montant réel	
Gaz (provisions + rectificatif annuel)/12 (4)	montant réel	
Électricité (provisions + rectificatif annuel)/12 (4)	montant réel	
	montant réel	Autres moyens de chauffage
	montant réel	Autres charges immeubles
Entretien du logement (quotidien /hebdomadaire) (4)	1,67	
Aménagements (sols, peintures, éclairage, rideaux...) (4)	11,59	
Entretien annuel et petits dépannages (chaudière, chauffe-eau...) (4)	13,33	
Nécessaire à une nuit reposante (6)	1,98	
	montant réel	Autres gros achats



**Communication, loisirs, culture, sports, relations aux autres**

Abonnement GSM (4)	15,81	
Ordinateur et multimédia (internet) (4)	33,63	
Loisirs à la maison (TV (amort.) + câble + DVD + CD + bibliothèque) (6)	18,37	
Vacances (minitrip en Belgique) (6)	16,50	
Sorties/ loisirs extérieurs (cinéma, famille, fêtes, ...) (6)	7,92	
Fêtes (Noël, ...) + carte de vœux et cadeaux	6,60	
Animaux domestiques (4)	4,95	
Sport	7,00	
	montant réel	Téléphone fixe
	montant réel	Téléphone public
	montant réel	Tabac
	montant réel	Sport (adultes)
	montant réel	Abonnements journaux, revues...

**Transport (8)**

Abonnement transport public	montant réel	
Abonnement scolaire	montant réel	
Vélo (amortissement, entretien...)	5,46	
	montant réel	Voiture (achat, entretien, carburant + consommables)
	montant réel	Autres transports public/ taxi

**Taxes et contributions (7)**

Taxe régionale	montant réel	
Taxe communale	montant réel	
Redevance TV	montant réel	
	montant réel	Immondices (au poids)
	montant réel	IPP à verser, TVA, taxe circulation, précompte immobilier

**Banques, assurances, sécurité sociale et syndicat**

RC familiale	montant réel	
Incendie	montant réel	
Hospitalisation	montant réel	
Cotisation syndicale	montant réel	
Frais bancaires	montant réel	
	montant réel	RC+ autres assurances auto
	montant réel	Autres assurances : épargne pension, décès, solde restant dû, assistance juridique, soins de santé, ...
	montant réel	Cotisations sociales pour indépendants

\* Le budget alimentation se compose du panier alimentaire 1 complété des aliments contenus dans les paniers 5, 6 et 7.

1. Panier alimentaire, 2. Panier vêtement, 3. Panier santé et hygiène, 4. Panier logement, 5. Panier enfance sécurisée, 6. Panier repos et divertissement, 7. Panier relations, 8. Panier mobilité.





## Grille budgétaire d'une femme ayant un enfant de 4 ans

Dépenses intégrées dans les références minimales	Sources et/ou montants proposés	Autres dépenses
<b>Alimentation</b>		
Alimentation + boissons *	228,16	
<b>Habillement (2)</b>		
Vêtements + chaussures	77,40	
Produits lessiviels	3,30	
Entretien chaussures	6,50	
Amortissement (machine à laver, penderie, ...)	5,63	
<b>Hygiène et santé (3)</b>		
Hygiène générale et contraception	40,55	
Coiffeur	15,00	
Médecin généraliste et dentiste + pharmacie de base	12,75	
Mutuelle - fonds de réserve + complémentaire souvent obligatoire	montant réel	
	montant réel	Frais spécialistes, hospitalisation, soins de maladie chronique, kinésithérapie, soins à domicile, ...
	montant réel	Opticien, achat/location de matériel
<b>Logement et frais liés (aménagement, ameublement, entretien et réparations)</b>		
Loyer (4)	montant réel	
	montant réel	Loyer garage/ parking
	montant réel	Prêt hypothécaire
Eau (4)	montant réel	
Gaz (provisions+rectificatif annuel)/12 (4)	montant réel	
Electricité (provisions+rectificatif annuel)/12 (4)	montant réel	
	montant réel	Autres moyens de chauffage
	montant réel	Autres charges immeubles
Entretien du logement (quotidien/hebdomadaire) (4)	1,67	
Aménagements (sols, peintures, éclairage, rideaux... ) (4)	13,80	
Entretien annuel et petits dépannages (chaudière, chauffe-eau... ) (4)	13,33	
Nécessaire à une nuit reposante (6)	3,85	
	montant réel	Autres gros achats
<b>Enfants (5)</b>		
Frais scolaires (directs et annexes)	13,00	
Sorties en familles	3,25	
Argent de poche	0,00	
Autres dépenses (anniversaires, sport, mouvement de jeunesse, jeux, culture...)	6,25	
	montant réel	Frais de garderie



**Communication, loisirs, culture, sports, relations aux autres**

Abonnement GSM (4)	15,81	
Ordinateur et multimédia (internet) (4)	33,63	
Loisirs à la maison (TV (amort.) + câble + DVD + CD + bibliothèque) (6)	18,84	
Vacances (minitrip en Belgique) (6)	19,09	
Sorties/ loisirs extérieurs (cinéma, famille, fêtes, ...) (6)	12,42	
Fêtes (Noël, ...) + carte de vœux et cadeaux	18,43	
Animaux domestiques (4)	4,95	
Sport en famille (1)	12,00	
	montant réel	Téléphone fixe
	montant réel	Téléphone public
	montant réel	Tabac
	montant réel	Sport (adultes)
	montant réel	Abonnements journaux, revues...

**Transport (8)**

Abonnement transport public	montant réel	
Abonnement scolaire	montant réel	
Vélo (amortissement, entretien...)	8,88	
	montant réel	Voiture (achat, entretien, carburant + consommables)
	montant réel	Autres transports public/ taxi

**Taxes et contributions (7)**

Taxe régionale	montant réel	
Taxe communale	montant réel	
Redevance TV	montant réel	
	montant réel	Immondices (au poids)
	montant réel	IPP à verser, TVA, taxe circulation, précompte immobilier

**Banques, assurances, sécurité sociale et syndicat**

RC familiale	montant réel	
Incendie	montant réel	
Hospitalisation	montant réel	
Cotisation syndicale	montant réel	
Frais bancaires	montant réel	
	montant réel	RC + autres assurances auto
	montant réel	Autres assurances : épargne pension, décès, solde restant dû, assistance juridique, soins de santé, ...
	montant réel	Cotisations sociales pour indépendants

\* Le budget alimentation se compose du panier alimentaire 1 complété des aliments contenus dans les paniers 5, 6 et 7.

1. Panier alimentaire, 2. Panier vêtement, 3. Panier santé et hygiène, 4. Panier logement, 5. Panier enfance sécurisée, 6. Panier repos et divertissement, 7. Panier relations, 8. Panier mobilité.



## Grille budgétaire d'une femme ayant deux enfants de 4 et 8 ans

Dépenses intégrées dans les références minimales	Sources et/ou montants proposés	Autres dépenses
<b>Alimentation</b>		
Alimentation + boissons *	339,28	
<b>Habillement (2)</b>		
Vêtements + chaussures	130,12	
Produits lessiviels	4,18	
Entretien chaussures	9,08	
Amortissement (machine à laver, penderie, ...)	6,57	
<b>Hygiène et santé (3)</b>		
Hygiène générale et contraception	48,03	
Coiffeur	20,00	
Médecin généraliste et dentiste + pharmacie de base	21,39	
Mutuelle - fonds de réserve + complémentaire souvent obligatoire	montant réel	
	montant réel	Frais spécialistes, hospitalisation, soins de maladie chronique, kinésithérapie, soins à domicile, ...
	montant réel	Opticien, achat / location de matériel
<b>Logement et frais liés (aménagement, ameublement, entretien et réparations)</b>		
Loyer (4)	montant réel	
	montant réel	Loyer garage/parking
	montant réel	Prêt hypothécaire
Eau (4)	montant réel	
Gaz (provisions+rectificatif annuel)/ 12 (4)	montant réel	
Electricité (provisions+rectificatif annuel)/ 12 (4)	montant réel	
	montant réel	Autres moyens de chauffage
	montant réel	Autres charges immeubles
Entretien du logement (quotidien/hebdomadaire) (4)	2,12	
Aménagements (sols, peintures, éclairage, rideaux...) (4)	15,30	
Entretien annuel et petits dépannages (chaudière, chauffe-eau...) (4)	13,33	
Nécessaire à une nuit reposante (6)	5,84	
	montant réel	Autres gros achats
<b>Enfants (5)</b>		
Frais scolaires (directs et annexes)	41,00	
Sorties en familles	4,75	
Argent de poche	9,61	
Autres dépenses (anniversaires, sport, mouvement de jeunesse, jeux, culture...)	33,08	
	montant réel	Frais de garderie



**Communication, loisirs, culture, sports, relations aux autres**

Abonnement GSM (4)	15,81	
Ordinateur et multimédia (internet) (4)	33,63	
Loisirs à la maison (TV (amort.) + cable + DVD + CD + bibliothèque) (6)	21,24	
Vacances (minitrip en Belgique) (6)	21,75	
Sorties/ loisirs extérieurs (cinéma, famille, fêtes, ...) (6)	12,42	
Fêtes (Noël, ...) + carte de vœux et cadeaux	32,13	
Animaux domestiques (4)	4,95	
Sport en famille (1)	17,00	
	montant réel	Téléphone fixe
	montant réel	Téléphone public
	montant réel	Tabac
	montant réel	Sport (adultes)
	montant réel	Abonnements journaux, revues...

**Transport (8)**

Abonnement transport public	montant réel	
Abonnement scolaire	montant réel	
Vélo (amortissement, entretien...)	12,53	
	montant réel	Voiture (achat, entretien, carburant + consommables)
	montant réel	Autres transports public/taxi

**Taxes et contributions (7)**

Taxe régionale	montant réel	
Taxe communale	montant réel	
Redevance TV	montant réel	
	montant réel	Immondices (au poids)
	montant réel	IPP à verser, TVA, taxe circulation, précompte immobilier

**Banques, assurances, sécurité sociale et syndicat**

RC familiale	montant réel	
Incendie	montant réel	
Hospitalisation	montant réel	
Cotisation syndicale	montant réel	
Frais bancaires	montant réel	
	montant réel	RC + autres assurances auto
	montant réel	Autres assurances : épargne pension, décès, solde restant dû, assistance juridique, soins de santé, ...
	montant réel	Cotisations sociales pour indépendants

\* Le budget alimentation se compose du panier alimentaire 1 complété des aliments contenus dans les paniers 5, 6 et 7.

1. Panier alimentaire, 2. Panier vêtement, 3. Panier santé et hygiène, 4. Panier logement, 5. Panier enfance sécurisée, 6. Panier repos et divertissement, 7. Panier relations, 8. Panier mobilité.



## Grille budgétaire d'une femme ayant deux enfants de 8 et 15 ans

Dépenses intégrées dans les références minimales	Sources et/ou montants proposés	Autres dépenses
<b>Alimentation</b>		
Alimentation + boissons *	416,15	
<b>Habillement (2)</b>		
Vêtements + chaussures	151,35	
Produits lessiviels	3,74	
Entretien chaussures	9,08	
Amortissement (machine à laver, penderie,...)	6,57	
<b>Hygiène et santé (3)</b>		
Hygiène générale et contraception	56,13	
Coiffeur	21,00	
Médecin généraliste et dentiste + pharmacie de base	21,97	
Mutuelle - fonds de réserve + complémentaire souvent obligatoire	montant réel	
	montant réel	Frais spécialistes, hospitalisation, soins de maladie chronique, kinésithérapie, soins à domicile, ...
	montant réel	Opticien, achat / location de matériel
<b>Logement et frais liés (aménagement, ameublement, entretien et réparations)</b>		
Loyer (4)	montant réel	
	montant réel	Loyer garage / parking
	montant réel	Prêt hypothécaire
Eau (4)	montant réel	
Gaz (provisions+rectificatif annuel) / 12 (4)	montant réel	
Electricité (provisions+rectificatif annuel) / 12 (4)	montant réel	
	montant réel	Autres moyens de chauffage
	montant réel	Autres charges immeubles
Entretien du logement (quotidien / hebdomadaire) (4)	2,12	
Aménagements (sols, peintures, éclairage, rideaux...) (4)	16,86	
Entretien annuel et petits dépannages (chaudière, chauffe-eau...) (4)	13,33	
Nécessaire à une nuit reposante (6)	5,93	
	montant réel	Autres gros achats
<b>Enfants (5)</b>		
Frais scolaires (directs et annexes)	56,64	
Sorties en familles	5,01	
Argent de poche	39,46	
Autres dépenses (anniversaires, sport, mouvement de jeunesse, jeux, culture...)	56,56	
	montant réel	Frais de garderie



**Communication, loisirs, culture, sports, relations aux autres**

Abonnement GSM (4)	15,81	
Ordinateur et multimédia (internet) (4)	34,82	
Loisirs à la maison (TV (amort.) + câble + DVD + CD + bibliothèque) (6)	22,07	
Vacances (minitrip en Belgique) (6)	21,75	
Sorties/ loisirs extérieurs (cinéma, famille, fêtes, ...) (6)	12,42	
Fêtes (Noël, ...) + carte de vœux et cadeaux	35,15	
Animaux domestiques (4)	4,95	
Sport en famille (1)	19,00	
	montant réel	Téléphone fixe
	montant réel	Téléphone public
	montant réel	Tabac
	montant réel	Sport (adultes)
	montant réel	abonnements journaux, revues...

**Transport (8)**

Abonnement transport public	montant réel	
Abonnement scolaire	montant réel	
Vélo (amortissement, entretien...)	12,17	
	montant réel	Voiture (achat, entretien, carburant + consommables)
	montant réel	Autres transports public/ taxi

**Taxes et contributions (7)**

Taxe régionale	montant réel	
Taxe communale	montant réel	
Redevance TV	montant réel	
	montant réel	Immondices (au poids)
	montant réel	IPP à verser, TVA, taxe circulation, précompte immobilier

**Banques, assurances, sécurité sociale et syndicat**

RC familiale	montant réel	
Incendie	montant réel	
Hospitalisation	montant réel	
Cotisation syndicale	montant réel	
Frais bancaires	montant réel	
	montant réel	RC + autres assurances auto
	montant réel	Autres assurances : épargne pension, décès, solde restant dû, assistance juridique, soins de santé, ...
	montant réel	Cotisations sociales pour indépendants

\* Le budget alimentation se compose du panier alimentaire 1 complété des aliments contenus dans les paniers 5, 6 et 7.

1. Panier alimentaire, 2. Panier vêtement, 3. Panier santé et hygiène, 4. Panier logement, 5. Panier enfance sécurisée, 6. Panier repos et divertissement, 7. Panier relations, 8. Panier mobilité.



## Grille budgétaire d'un couple ayant deux enfants de 4 et 8 ans

Dépenses intégrées dans les références minimales	Sources et/ou montants proposés	Autres dépenses
<b>Alimentation</b>		
Alimentation + boissons *	467,56	
<b>Habillement (2)</b>		
Vêtements + chaussures	158,80	
Produits lessiviels	4,62	
Entretien chaussures	11,16	
Amortissement (machine à laver, penderie, ...)	7,17	
<b>Hygiène et santé (3)</b>		
Hygiène générale et contraception	67,06	
Coiffeur	28,50	
Médecin généraliste et dentiste + pharmacie de base	25,92	
Mutuelle - fonds de réserve + complémentaire souvent obligatoire	montant réel	
	montant réel	Frais spécialistes, hospitalisation, soins de maladie chronique, kinésithérapie, soins à domicile, ...
	montant réel	Opticien, achat/location de matériel
<b>Logement et frais liés (aménagement, ameublement, entretien et réparations)</b>		
Loyer (4)	montant réel	
	montant réel	Loyer garage/parking
	montant réel	Prêt hypothécaire
Eau (4)	montant réel	
Gaz (provisions+rectificatif annuel)/ 12 (4)	montant réel	
Electricité (provisions+rectificatif annuel)/ 12 (4)	montant réel	
	montant réel	Autres moyens de chauffage
	montant réel	Autres charges immeubles
Entretien du logement (quotidien/hebdomadaire) (4)	2,12	
Aménagements (sols, peintures, éclairage, rideaux...) (4)	15,30	
Entretien annuel et petits dépannages (chaudière, chauffe-eau...) (4)	13,33	
Nécessaire à une nuit reposante (6)	7,50	
	montant réel	Autres gros achats
<b>Enfants (5)</b>		
Frais scolaires (directs et annexes)	41,00	
Sorties en familles	6,51	
Argent de poche	9,61	
Autres dépenses (anniversaires, sport, mouvement de jeunesse, jeux, culture...)	33,08	
	montant réel	Frais de garderie



**Communication, loisirs, culture, sports, relations aux autres**

Abonnement GSM (4)	31,61	
Ordinateur et multimédia (internet) (4)	33,63	
Loisirs à la maison (TV (amort.) + cable + DVD + CD + bibliothèque) (6)	20,51	
Vacances (minitrip en Belgique) (6)	22,58	
Sorties/loisirs extérieurs (cinéma, famille, fêtes, ...) (6)	20,33	
Fêtes (Noël, ...) + carte de vœux et cadeaux	42,44	
Animaux domestiques (4)	4,95	
Sport en famille (1)	24,00	
	montant réel	Téléphone fixe
	montant réel	Téléphone public
	montant réel	Tabac
	montant réel	Sport (adultes)
	montant réel	Abonnements journaux, revues...

**Transport (8)**

Abonnement transport public	montant réel	
Abonnement scolaire	montant réel	
Vélo (amortissement, entretien...)	17,99	
	montant réel	Voiture (achat, entretien, carburant + consommables)
	montant réel	Autres transports public/taxi

**Taxes et contributions (7)**

Taxe régionale	montant réel	
Taxe communale	montant réel	
Redevance TV	montant réel	
	montant réel	Immondices (au poids)
	montant réel	IPP à verser, TVA, taxe circulation, précompte immobilier

**Banques, assurances, sécurité sociale et syndicat**

RC familiale	montant réel	
Incendie	montant réel	
Hospitalisation	montant réel	
Cotisation syndicale	montant réel	
Frais bancaires	montant réel	
	montant réel	RC + autres assurances auto
	montant réel	Autres assurances : épargne pension, décès, solde restant dû, assistance juridique, soins de santé, ...
	montant réel	Cotisations sociales pour indépendants

\* Le budget alimentation se compose du panier alimentaire 1 complété des aliments contenus dans les paniers 5, 6 et 7.

1. Panier alimentaire, 2. Panier vêtement, 3. Panier santé et hygiène, 4. Panier logement, 5. Panier enfance sécurisée, 6. Panier repos et divertissement, 7. Panier relations, 8. Panier mobilité.







# Bibliographie

- BRADSHAW J., MIDDLETON S., DAVIS A., OLDFIELD N., SMITH N., CUSWORTH L. and WILLIAMS J., *A minimum income standard for Britain, What people think*, Joseph Rowntree Foundation, 2008.
- CHERENTI R., *Le panier de la ménagère pauvre, Partie 1. Étude quantitative*, Fédération des CPAS, Service insertion professionnelle, août 2008.
- CHERENTI R., *Le panier de la ménagère pauvre, Partie 2. Étude qualitative*, Fédération des CPAS, Service insertion professionnelle, août 2008.
- DOYAL L. & GOUGH I., *A theory of human need*, Houndmills, Macmillan Education Ltd, 1991.
- FISHER G.M., *An overview of Recent Work on Standard Budgets in the United States and Other Anglophone Countries*, U.S. Department of Health and Human Services, January 2007.
- *Minimum Essential Budgets for six households*, The Vincentian Partnership for Social Justice, 2006.
- NIBUD, *Budget Handboek kerncijfers huishoudfinanciën, 2007-2*.
- SOEDE A. & VROOMAN C., *Beyond the breadline, A poverty threshold based on a generalised budget approach*, The Netherlands Institute for Social Research/SCP, 2008.
- *Standard Budgets and Household Economy*, Report from a seminar on Nordic models for household budgeting in St Petersburg, 14-16 October 2001.
- STORMS B. & Van Den Bosch K., *Wat heeft een gezin minimaal nodig? Een budgetstandaard voor Vlaanderen*, ACCO Leuven–Den Haag, 2009.



Le Cahier FINANcité est une publication du Réseau Financement Alternatif

**Rédaction et abonnement**

303-309 chaussée d'Alseberg – 1190 Bruxelles  
Téléphone 02 340 08 60 – Fax 02 706 49 06 – [www.financite.be](http://www.financite.be)

**Pour vous abonner au Cahier FINANcité**

Il suffit de verser la somme de 35 euros sur le compte 001-1010631-64  
(4 numéros par an).  
Les anciens numéros peuvent être consultés sur le site [www.financite.be](http://www.financite.be)

**Éditeur responsable**

Bernard Bayot

**Ont collaboré à ce numéro**

Antoine Attout, Bernard Bayot, Annika Cayrol, Lise Disneur,  
Olivier Jérusalmy, Jean-Denis Kestermans,  
Nathalie Lemaire, Laurence Roland, Antoinette Brouyaux

**Graphisme et mise en page**

Média Animation ([www.media-animation.be](http://www.media-animation.be))

**Impression**

Éditions Rencontres asbl, 010 88 12 13





## STANDARD BUDGETS

A European Project run by

[Dachorganisation asb](#)



in co-operation with

